

ZMIANY W ZAKRESIE

PODSTAWOWYCH ZABIEGÓW

RESUSCYTACYJNYCH

I

AUTOMATYCZNEJ DEFIBRYLACJI

ZEWNĘTRZNEJ

WYTYCZNE ERC 2010

CELE

- 1. Wysoka jakość BLS**
- 2. Minimalizacja przerw między uciskami**
- 3. Oddechy ratownicze**
- 4. Jak najszybsza defibrylacja**
- 5. Informacje zwrotne**
- 6. PAD**



Podstawowe Zabiegi Resuscytacyjne i Automatyczna Defibrylacja Zewnętrzna



Oceń stan świadomości

Delikatnie potrząśnij
Głośno zapytaj: "Czy wszystko w porządku?"



Jeżeli nie reaguje

Udrożnij drogi oddechowe i sprawdź oddech

**Jeżeli brak oddechu lub
nie oddycha prawidłowo**

Jeżeli oddycha prawidłowo

Zadzwoń 112 lub 999, znajdź i przynieś AED



Natychmiast rozpocznij RKO

Położ ręce na środku klatki piersiowej
Wykonaj 30 uciśnieć klatki piersiowej:

- Uciśnij mocno na głębokość 5 cm i z częstotścią 100/min
- Przyłóż szczelnie usta wokół ust poszkodowanego
- Wdmuchuj powietrze jednostajnie, aż klatka piersiowa się uniesie
- Wykonaj następny oddech, gdy klatka piersiowa opadnie
- Kontynuuj RKO

RKO 30:2



Włącz AED i naklej elektrody

Bezwzględnie wykonuj polecenia defibrylatora
Przyklej jedną elektrodę pod lewą pachą
Przyklej drugą elektrodę pod prawym obojczykiem, obok mostka
Jeżeli jest więcej niż jeden ratownik, nie przerywaj RKO



Odsuń się i wykonaj defibrylację

Nikt nie może dotykać pacjenta
- w trakcie analizy rytmu
- w trakcie defibrylacji

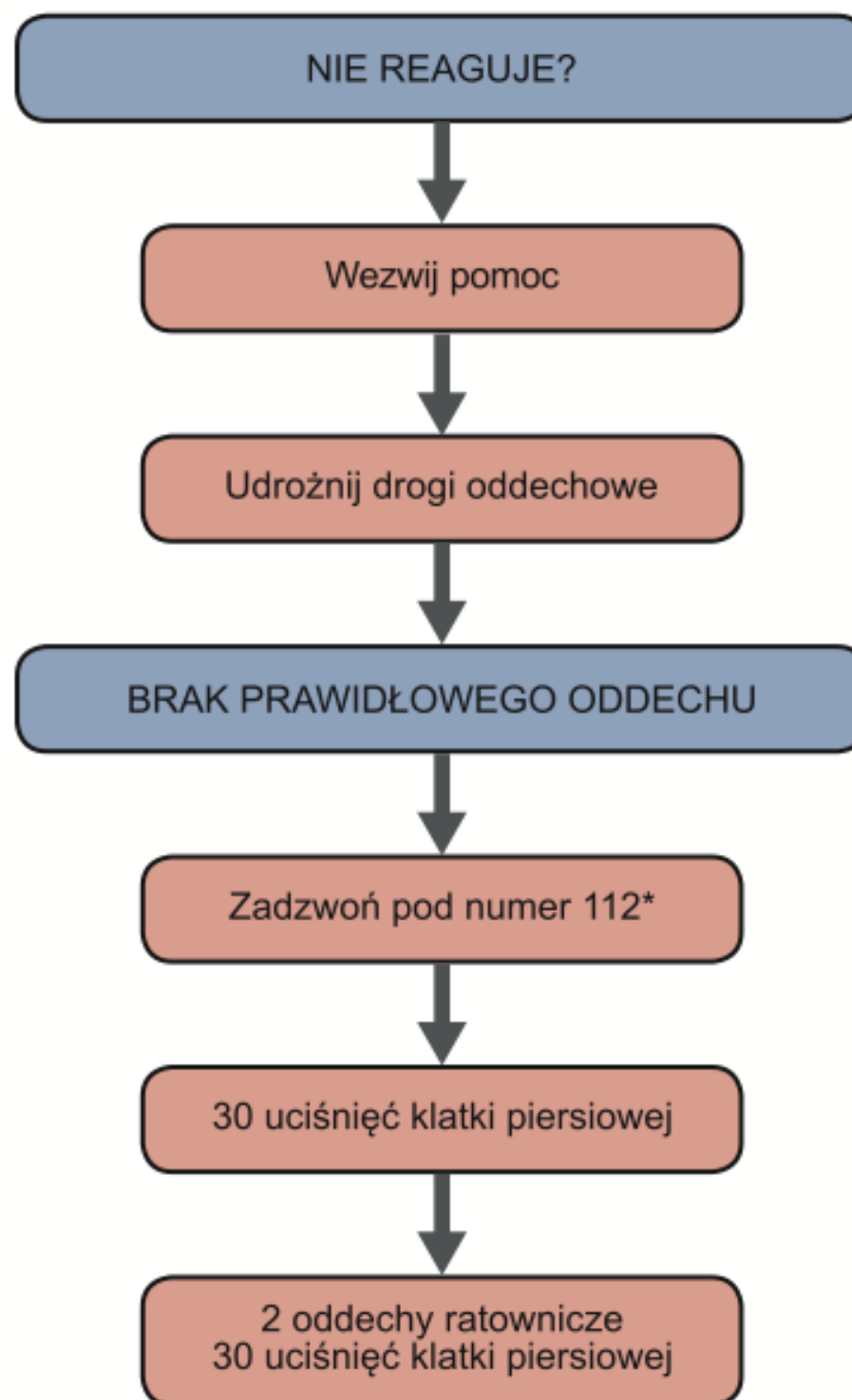
Ułóż w pozycji bezpiecznej

- Zadzwoń 112 lub 999
- Regularnie oceniaj oddech



Jeżeli poszkodowany zaczyna reagować: porusza się, otwiera oczy, oddycha prawidłowo, przerwij RKO
Jeżeli wciąż jest nieprzytomny ułóż w pozycji bezpiecznej*

Podstawowe zabiegi resuscytacyjne u osób dorosłych

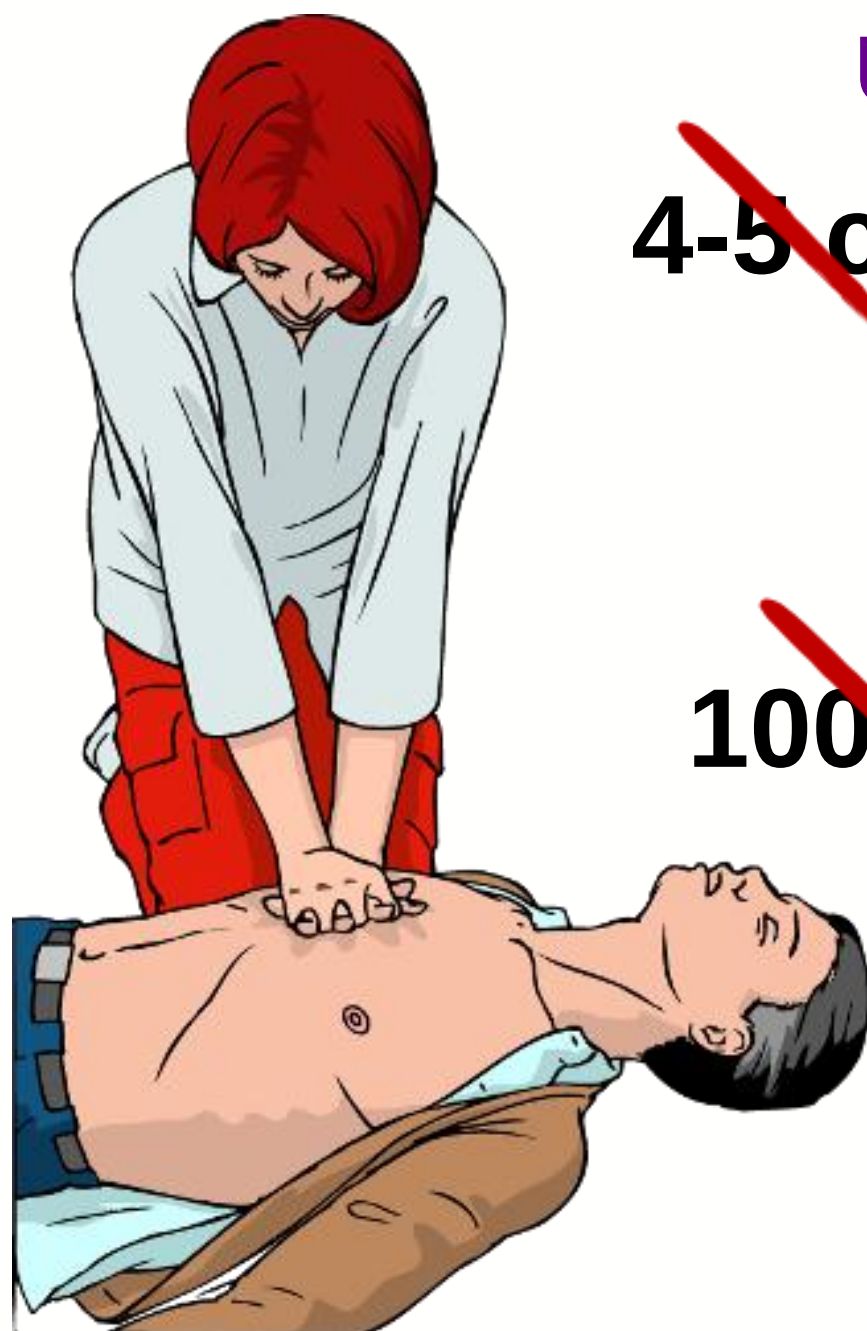


* lub krajowy numer ratunkowy (999 przyp. tłum)

WYSOKA JAKOŚĆ BLS !!!

=

DOBREJ JAKOŚCI UCISKI KLATKI PIERSIOWEJ



~~4-5 cm~~

minimalnie 5 cm;
nie więcej niż 6 cm

~~100/min~~

minimalnie 100/min;
nie więcej niż 120/min

MINIMALIZACJA PRZERW MIĘDZY UCISKAMI



1. W trakcie uruchamiania i podłączania AED
2. Przed wyładowaniem
3. Po defibrylacji

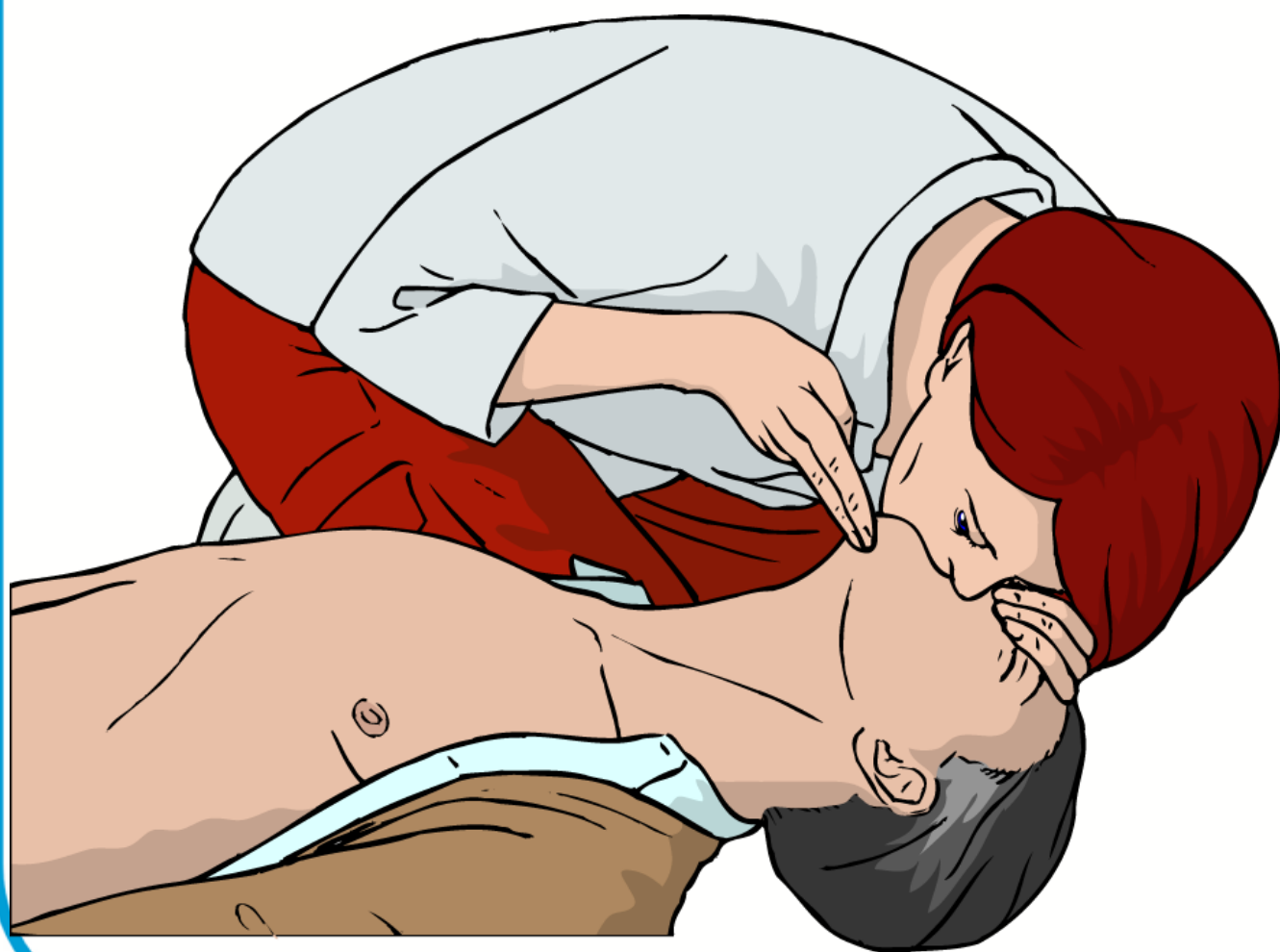
Event date: 10/13/2010 13:20:30 UTC Patient:
Event duration: 635 ECG seconds MRN:
File name: C:\Documents and Settings\user\Pulpit\MPK Kraków AED\kierunek krowdrza górka\D0143900.DFISSN:

NOT FOR DIAGNOSTIC PURPOSES



ODDECHY RATOWNICZE

X 2



1. Wykonywane po
każdych 30 uciskach
klatki piersiowej

2. dzieci, utonięcia,...
**NIEWYDOLNOŚĆ
ODDECHOWA**

3. w pierwotnym NZK

4. nie dłużej niż 5 sek

ROZPOZNANIE NZK



1. Nie oddycha

2. Oddycha nieprawidłowo

3. Gasping

4. Drgawki

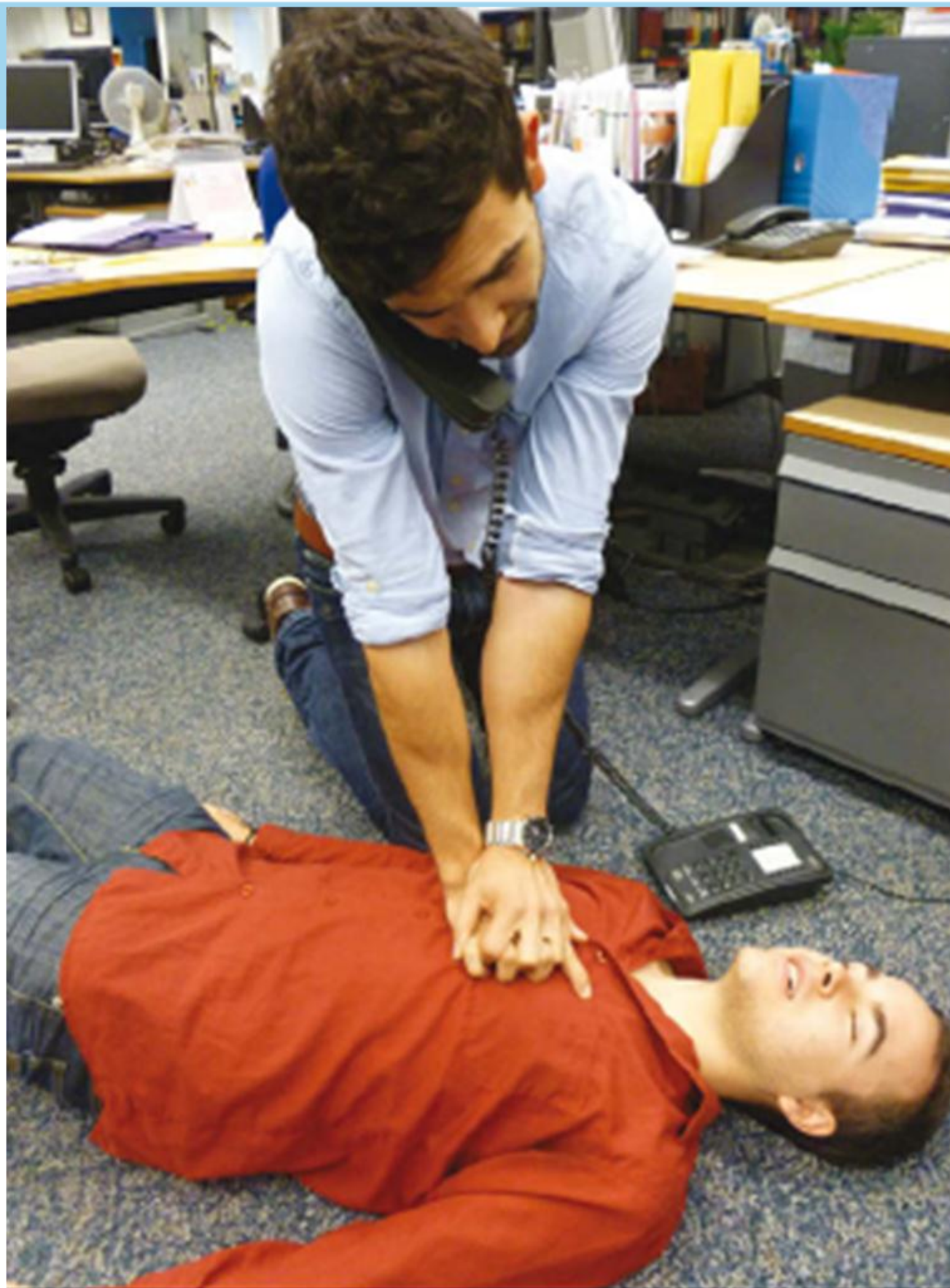


<http://www.youtube.com/watch?v=kjdUMrlqEPE>

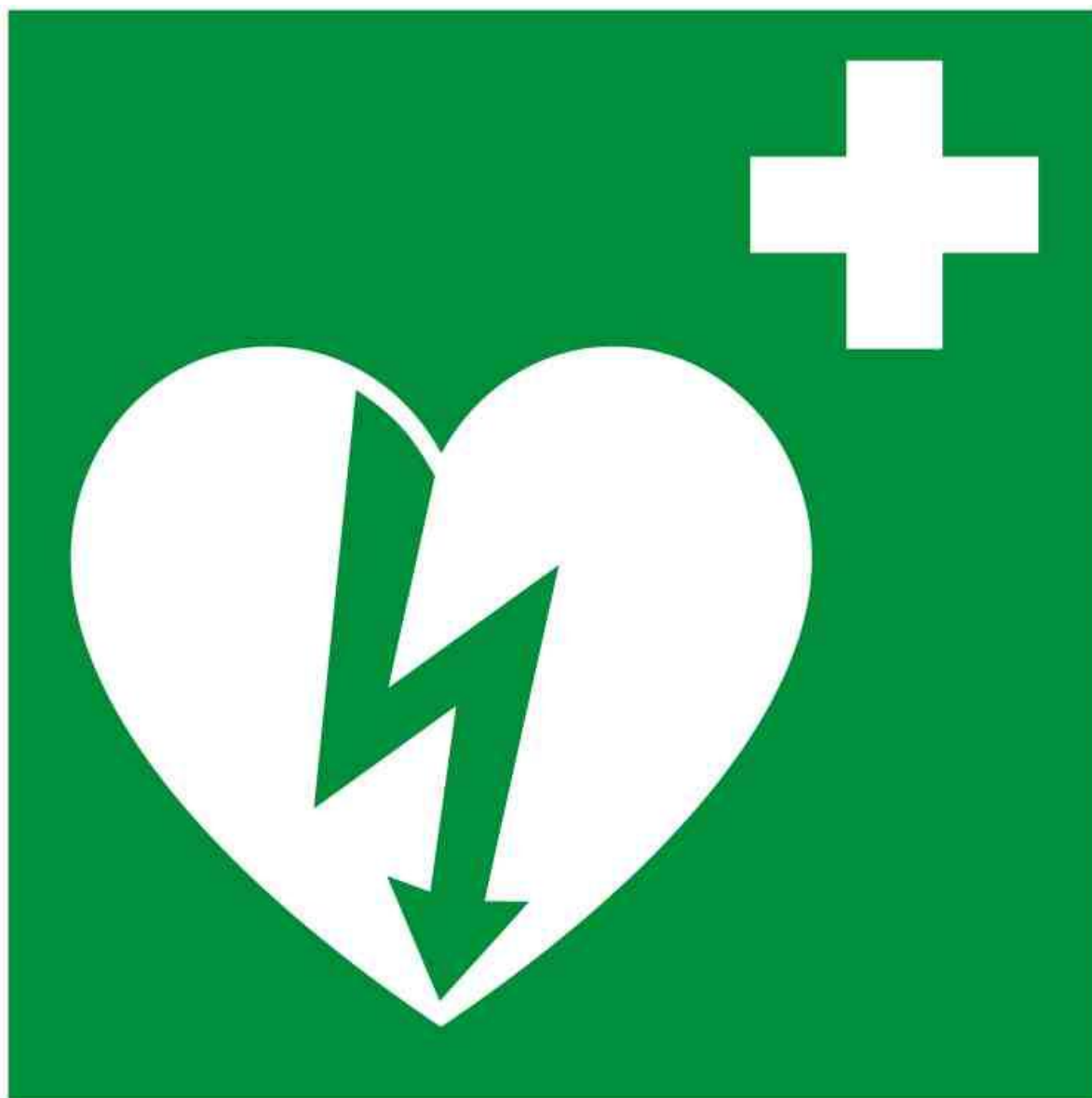


Dave Birdie, left, a Hampton Elementary School physical education teacher and a certified AED CPR trainer, shows Marty Gottesman, Director of Student Services at Bay City, how to use the AED machine.

Cathy Layman | Times Photo



FEEDBACK

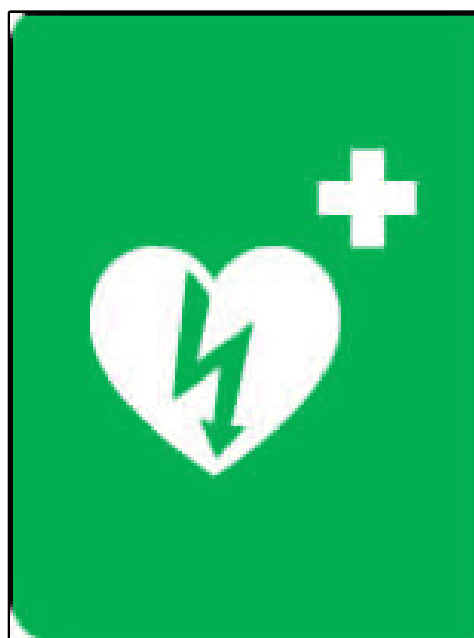


**Informacje zwrotne w trakcie
resuscytacji
Analiza danych z pamięci
urządzenia**



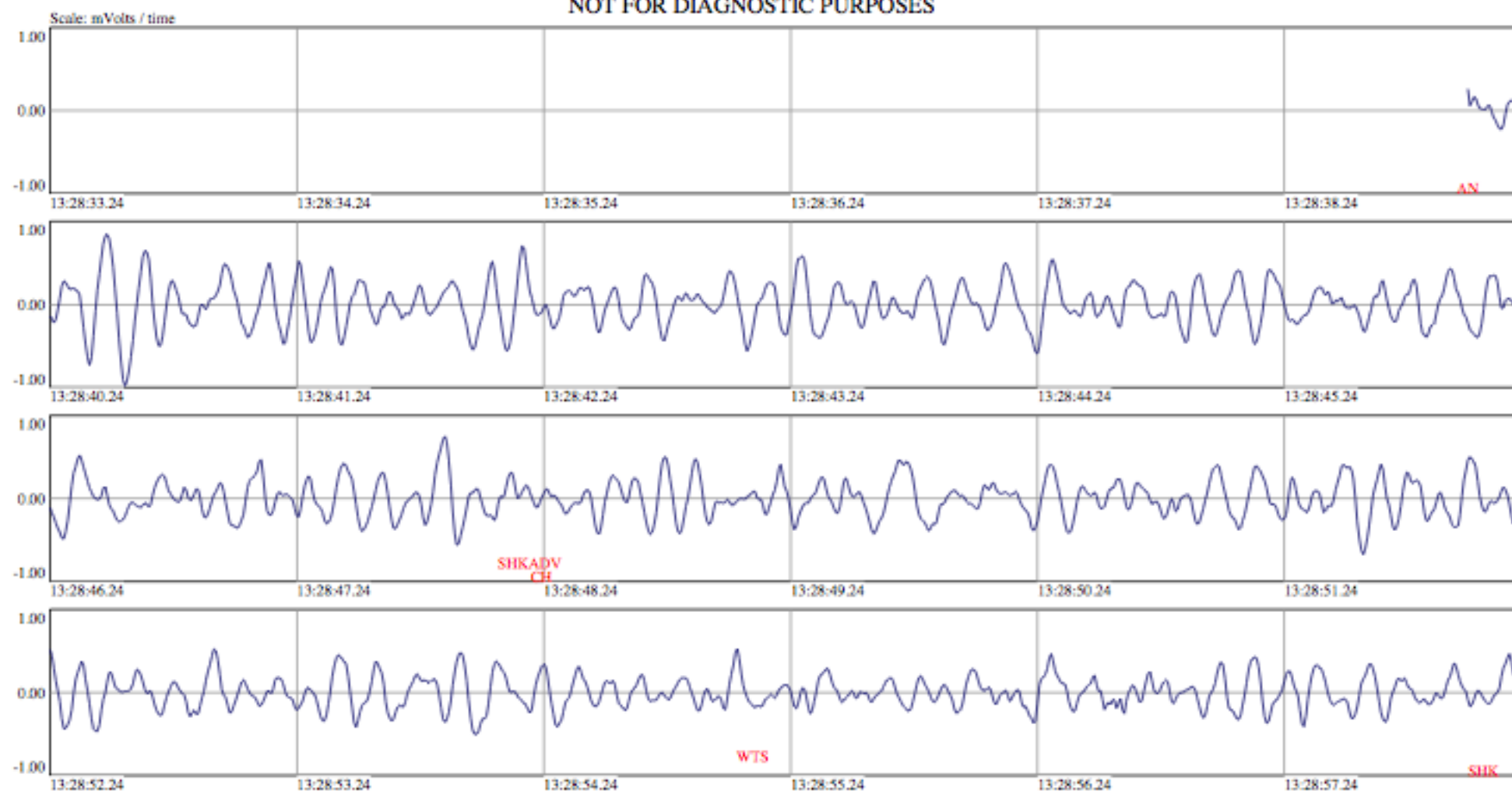
<http://www.youtube.com/watch?v=uQSi9qBCfhU&playnext=1&list=PL0666AF247FCA814A&index=7>

PUBLIC ACCESS DEFIBRILLATION



Event date: 10/13/2010 13:20:30 UTC Patient:
Event duration: 635 ECG seconds MRN:
File name: C:\Documents and Settings\user\Pulpit\MPK Kraków AED\kierunek krowodrza górka\D0143900.DFISSN:

NOT FOR DIAGNOSTIC PURPOSES



Facility Name:

Printed:

October 29, 2010 11:33:56 UTC

PODSUMOWANIE

**Głębiej, szybciej,
nieprzerwanie...**

Z oddechami 30/2...

Rozwijajmy PAD

