



Zapraszamy na szkolenie

PIERWSZA POMOC

Naucz się udzielać pomocy.

Może i Ty znajdziesz się w sytuacji, kiedy będziesz mógł jej udzielić najbliższemu.

Od innych tego typu szkoleń nasze wyróżnia fakt, iż **90 %** czasu, które spędzisz z nami to **zajęcia praktyczne**, porady opracowane z myślą o udzieleniu pierwszej pomocy na terenie Twojego miejsca pracy czy domu a także podczas podróży czy na wakacjach.

Zdobędziesz **praktyczną wiedzę i umiejętności** na temat prawnych zasad udzielania pierwszej pomocy, co wolno a czego nie, jakie są zasady bezpieczeństwa w trakcie udzielania pierwszej pomocy, co to jest łańcuch przeżycia, jak wykonać podstawowe zabiegi resuscytacyjne **BLS** u osób dorosłych, dzieci i niemowląt, co zrobić, gdy poszkodowany oddycha a co kiedy nie oddycha, co to jest pozycja bezpieczna, przeciwwstrząsowa, zastana i inne, jak uciskać klatkę piersiową poszkodowanego nieoddychającego, poznasz obsługę automatycznego defibrylatora zewnętrznego **AED**, zrozumiesz zasady udzielania pomocy poszkodowanemu znajdującemu się w samochodzie, opanujesz tamowanie krwotoków, zakładanie opatrunków (m.in. bandażowanie, użycie chusty trójkątnej, codofix'u i metod improwizowanych), dowiesz się co zrobić w przypadku wstrząsu, zadławienia, padaczki, omdlenia, oparzenia, zawału, NZK, będziesz umiał wyposażyć swoją apteczkę oraz jak przeprowadzić wywiad SAMPLE i inne.

Szkolenie obejmuje łącznie **5 godz. zegarowych**.

- Zapewniamy **doświadczoną kadrę Instruktorów** Pierwszej Pomocy z ramienia międzynarodowych organizacji EFR, ERC, Ratowników Medycznych, Strażaków Ratowników systemu KSRG.
- Posiadamy najnowszy sprzęt szkoleniowy renomowanych światowych firm.
- Otrzymasz ponadto **Certyfikat** ukończenia kursu niezbędny w każdej firmie zgodnie z Kodeksem Pracy - ważny 2 lata oraz dodatkowo **Kartę Ratownika Przedmedycznego / ICE - In Case of Emergency** z nowymi wytycznymi BLS/AED.
- Dodatkowo Kurs może być rozszerzony o szkolenie z **Ochrony PPOŻ** oraz inne elementy z dziedziny Ratownictwa (po wcześniejszym ustaleniu).

Miejsce szkolenia:

Cena szkolenia:

Termin:

Zapisy:

.....

.....

szkolenia@izone.com.pl

Kurs oparty jest na najnowszych światowych wytycznych Emergency First Response.

Odwiedź nas też na stronie: **www.izone.com.pl** lub zadzwoń **+48 501-535-447**